

Informatieavond Atletiek Helden

Woensdag 7 september

in de kantine om 19.00 uur met aansluitend een kennismakingstraining

Altijd al willen hardlopen? Recreatief of gericht trainen voor een wedstrijd, bijvoorbeeld de Venloop? Bij Atletiek Helden is beide mogelijk. De vereniging heeft een brede loopgroep waar alle niveaus zich thuis voelen.

Infoavond

Op woensdag 7 september houden we een infoavond voor geïnteresseerden en voor onze nieuwe leden. De avond begint om 19.00 uur met uitleg over verantwoord trainen. Ook is het najaar het ideale moment om te starten met de voorbereidingen voor de Venloop, ook hier wordt uitgebreid op ingegaan.

Training

Na het informatieve gedeelte gaan we met zijn allen naar buiten om de praktijk te ervaren. Neem je sportkleding en hardloopschoenen mee en ervaar hoe fijn het lopen is op een kunststof atletiekbaan.

Belangstelling?

Kom geheel vrijblijvend naar de atletiekbaan op het Thyas complex, Min. Calsstraat 7-9 in Panningen (achter de BBC). Voor uitgebreide informatie kun je contact opnemen met de atletiekvereniging per mail via info@atletiekhelden.nl of telefonisch op 06-38925468. Aanmelden kan eveneens via info@atletiekhelden.nl